Packliste Fachklinik Rheuma

by Rock your Arthritis

UNTERLAGEN

- ☐ Überweisung/Einweisung der RheumatologIn
- ☐ Medikamente für 3 Tage
- ☐ letzter Arztbrief der RheumatologIn
- ☐ letzte Laborbefunde
- ☐ ggf. aktuelle Röntgenbilder und sonstige Bilder

HYGIENE

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Deo
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Handcreme
- ☐ Duschgel, Shampoo, Spülung & sonstige Haarpflegeprodukte
- ☐ Body Lotion
- ☐ Haarbüste oder Kamm
- ☐ Haargummis und Haarspangen
- ☐ Trockenshampoo
- ☐ Schminke & Abschminke
- ☐ Wattestäbchen & Wattepads
- ☐ Nagelset
- ☐ Menstruationsartikel
- ☐ Rasierer, Klinken & Rasiergel
- ☐ Ggf. Sonnencreme
- ☐ Ggf. Fön

SONSTIGES

- ☐ Stift & Papier
- ☐ Buch (oder mehrere)
- ☐ Sofadecke als Tagesdecke für das Bett
- ☐ Hausschuhe, falls die Badelatschen ungeeignet sind
- ☐ Brustbeutel o.ä.für Utensilien bei Therapien
- ☐ Waschmittel
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Regenschirm
- ☐ Musikbox
- ☐ Ohropax & Schlafbrille
- ☐ Snacks

TO DO IM VORFELD

- ☐ Letzten Arztbrief & Laborergebnisse ausdrucken
- ☐ Lieblingsserien Download
- ☐ Homepage der Klinik checken, und deren Packliste abhaken

THERAPIEKLEIDUNG

- ☐ Sportbekleidung
- ☐ Turnschuhe / Feste Schuhe
- ☐ Badekleidung
- ☐ Badelatschen
- ☐ Handtücher
- ☐ Bademantel
- ☐ Vorhandene Hilfsmittel
- ☐ Mütze, Handschuhe, Wollsocken (für die Kältekammer)

KLEIDUNG

- ☐ Schlafanzug
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Hosen (möglichst bequem)
- ☐ Shirts
- ☐ Pullis
- ☐ Jacke

ACCESSOIRES

- ☐ Brille
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Schal
- ☐ Gürtel
- ☐ Uhr

ELEKTRONIK & PERSONALIEN

- ☐ Handy & Ladekabel
- ☐ Laptop & Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Portmonee inkl. Bargeld
- ☐ Gesundheitskarte

PERSÖNLICHES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____